

Universidad Autónoma de Baja California

Características de asignatura por etapas de formación

Unidad académica: 123 Facultad de Deportes, Mexicali
 Carrera: Licenciado en Actividad Física y Deporte
 Grado académico: LICENCIATURA
 Plan de estudios: 2021-2

* Clave	Nombre de la asignatura	HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ***
ETAPA BÁSICA OBLIGATORIA								
1	Acondicionamiento Físico I	1	--	--	2	1	4	
2	Recreación, Ocio y Tiempo Libre	2	--	--	2	2	6	
3	Morfo-fisiología	2	--	2	--	2	6	
4	Desarrollo de Habilidades del Pensamiento	2	--	2	--	2	6	
5	Comunicación Oral y Escrita	2	--	2	--	2	6	
6	Antecedentes Pedagógicos de la Cultura Física	3	--	--	--	3	6	
7	Responsabilidad Social	2	--	2	--	2	6	
8	Didáctica de Deportes de Conjunto	1	--	--	4	1	6	
9	Actividades en la Naturaleza	2	--	--	2	2	6	
10	Tecnologías de la Información y la Comunicación	2	2	--	--	2	6	
11	Fundamentos de Bioquímica	2	2	--	--	2	6	
12	Didáctica de la Actividad Física	2	--	2	--	2	6	
13	Expresión Corporal	2	--	2	--	2	6	
14	Desarrollo Humano	2	--	2	--	2	6	
15	Didáctica de Deportes de Tiempo y Marca	2	--	--	4	1	6	
16	Tendencia Fitness	2	--	--	2	2	6	
17	Bases Legales y Organizativas del Sistema Educativo	2	--	2	--	2	6	
18	Bioquímica de la Actividad Física	2	2	--	--	2	6	
19	Kinesiología	2	--	2	--	2	6	
20	Psicología de la Actividad Física	2	--	2	--	2	6	
21	Deportes Alternativos	2	--	--	2	2	6	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
ETAPA DISCIPLINARIA OBLIGATORIA								
22	Didáctica de Deportes de Apreciación	1	--	--	4	1	6	
23	Turismo Activo	2	--	--	2	2	6	
24	Bases de la Administración	2	--	2	--	2	6	
25	Nutrición en Actividad Física y Deporte	2	--	2	--	2	6	
26	Fisiología del Ejercicio	2	2	--	--	2	6	
27	Evaluación del Aprendizaje	2	--	1	1	2	6	
28	Metodología de la Investigación	2	--	2	--	2	6	
29	Didáctica de Deportes de Combate	1	--	--	4	1	6	
30	Evaluaciones de Campo de los Deportes	2	--	--	2	2	6	
31	Administración y Gestión Deportiva	2	--	2	--	2	6	
32	Estadística Descriptiva	2	2	--	--	2	6	
33	Biomecánica de la Actividad Física y Deporte	2	2	--	--	2	6	
34	Planeación de la Enseñanza	2	--	2	--	2	6	
35	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	2	--	2	--	2	6	
36	Mercadotecnia Deportiva	2	--	2	--	2	6	
37	Práctica Docente	1	--	1	2	1	5	
38	Principios de la Prescripción del Ejercicio	2	--	2	--	2	6	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
ETAPA TERMINAL OBLIGATORIA								
39	Entrenamiento Deportivo I	2	--	--	2	2	6	35
40	Proyectos de Inversión en la Actividad Física	2	--	2	--	2	6	

Universidad Autónoma de Baja California

Características de asignatura por etapas de formación

Unidad académica: 123 Facultad de Deportes, Mexicali
 Carrera: Licenciado en Actividad Física y Deporte
 Grado académico: LICENCIATURA
 Plan de estudios: 2021-2

41	Prevención y Readaptación de Lesiones	2	2	--	--	2	6	
42	Prescripción del Ejercicio en Poblaciones Mórbidas	2	--	--	2	2	6	
43	Entrenamiento Deportivo II	2	--	--	2	2	6	39
44	Emprendimientos de Proyectos de Actividad Física	2	--	2	--	2	6	40
45	Acondicionamiento Físico II	1	--	--	2	1	4	
46	Seminario de Competencias Profesionales	--	--	2	--	--	2	
47	Prescripción del Ejercicio en el Adulto Mayor	2	--	--	2	2	6	
48	Práctica Profesional	--	--	--	10	--	10	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	
	Optativa	--	--	--	--	--	Vr	

ETAPA BÁSICA OPTATIVA

49	Educación Cívica y Ética	2	--	2	--	2	6	
50	Equidad y Género	2	--	2	--	2	6	
51	Sociología en el Deporte	2	--	2	--	2	6	
52	Contexto Educativo y de la Actividad Física	2	--	--	2	2	6	

ETAPA DISCIPLINARIA OPTATIVA

53	Economía del Deporte	2	--	2	--	2	6	
54	Relaciones Públicas en el Deporte	2	--	2	--	2	6	
55	Control y Desarrollo Motor	2	1	--	1	2	6	
56	Promoción de la Actividad Física	1	--	3	--	1	5	
57	Dirección de Juegos	2	--	2	--	2	6	
58	Legislación Deportiva	2	--	1	--	2	5	
59	Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo	2	--	2	--	2	6	

ETAPA TERMINAL OPTATIVA

60	Cuantificación de la Carga de Entrenamiento Deportivo	2	--	2	--	2	6	
61	Health, Exercise and Sports Assessment	2	--	2	--	2	6	
62	Medios Tecnológicos para el Control y Prescripción del Ejercicio	2	2	--	--	2	6	
63	Métodos de Investigación en Actividad Física y Deporte	2	--	2	--	2	6	
64	Navegación a Vela	1	--	--	2	1	4	
65	Actividad Física Adaptada	2	--	--	2	2	6	

*No es la clave oficial, es una numeración consecutiva asignada para el control, orden y organización de las asignaturas. Cuando el plan de estudios se apruebe por el H. Consejo Universitario, se procede al registro oficial en el Sistema Integral de Planes de Estudio y de Autoevaluación (SIPPEA) y se le asigna la clave.

**Estas unidades de aprendizaje pueden impartirse en inglés de acuerdo a las condiciones de la unidad académica. El programa de unidad de aprendizaje se diseñó en español e inglés. Esto atiende a las políticas institucionales sobre la promoción de una segunda lengua, principalmente el inglés.

*** Nomenclatura:

HC: Horas Clase HE: Horas Extra clase
 HL: Horas Laboratorio CR: Créditos
 HT: Horas Taller RQ: Requisitos
 HPC: Horas Prácticas de Campo VR: Variable