

## Análisis del plan anterior

En el proceso anterior se conformó un grupo de 25 jugadoras en periodo de agosto diciembre, el grupo por cuestiones de horarios de escuela y trabajos no pudo trabajar siempre completo, sin embargo llevamos a cabo torneos de fogueo como futbol 7 en el cual obtuvimos el campeonato y torneo de futbol 11 el cual concluimos en 3er lugar en tabla general. Con los juegos de fogueo nos dieron muy buenos resultados ya que a los juegos las jugadoras siempre hicieron un esfuerzo por ir a ellos, lo cual nos ayudó a conformar y crear un estilo de juego del equipo.

Los resultados obtenidos en los estatales en Mexicali fue el segundo lugar igualando puntos con el primero pero por diferencia de goles caímos al segundo lugar, el comportamiento del equipo en esta fecha fue muy buena pudimos habernos llevo el primero lugar sin embargo la falta de definición en las oportunidades creadas. En el estatal de ensenada tuvimos bajas de jugadoras por falta de avance académico y por lesión lo cual no afecto del todo ya que dieron un buen partido las muchachas no dejaron de luchar hasta el último segundo.

En conclusión, el equipo mostro un gran avance y tanto colectivo, cohesión, táctico y mostraron mucho carácter mentalidad deportiva, claro que sigue habiendo mucho que mejorar pero a diferencia de años anteriores todas se han dado cuenta que si se puede ganar el estatal y están entusiasmadas por lograrlo este nuevo proceso.

Agradecimiento, para L.A.F.D Javier Méndez por aquel día que no me aceptaste que el objetivo fuera el 2do lugar y no era que yo no quisiera ganar o que yo no lo creyera asi solo traba de ser objetiva. Pero tus palabras me motivaron y me hicieron buscar mucho más formas de mejorar y reinventar las ideas de la muchachas, GRACIAS.

**ESPECIFICACION PLAN DIRECTO A COMPETENCIA**

PDC: Rumbo estatal interno UABC 2017

Deporte: Futbol Asociación Femenil

Número de atletas: 20 atletas

Competencias preparatorias: TORNEOS DE FUT 7 Y TORNEO FUTBOL11

Competencia fundamental: ULTIMA SEMANS DE SEPTIEMBRE

Total de días de preparación: 153

Total de semanas de preparación: 23

Días de Entrenamiento: MARTES, MIERCOLES Y JUEVES

Entrenamiento fin de semana: SABADO

Horario entre semana: de 7:00pm a 9:00pm

Horario fin de semana: de 8am a 11am

Lugar de entrenamiento: CANCH#1 UNIDAD DEPORTIVA UABC, PISTA DE ATLETISMO Y GRADAS.

Días de partido: LUNES, VIERNES Y SABADOS

## OBJETIVOS

### Objetivos Generales.

- Desarrollaran un alto nivel de las aptitudes físicas
- Cumplir con un 85 % en la asistencia
- Se preparara a los atletas psicológicamente

### Objetivos especiales.

- Se desarrollara un buen rendimiento técnico – táctico
- Se alcanzara un buen funcionamiento táctico de equipo e individual
- Se desarrollaran jugadas tácticas a balón parado
- Alcanzaran un alto rendimiento de la resistencia a la técnica

### Objetivos Competitivos

- Ganar el 1er lugar en las competencias de fogueo tanto futbol 7 y futbol 11
- Obtener el 1er lugar en el estatal interno de UABC