

## **FUTBOL ASOCIACION FEMENIL SELECTIVO CAMPUS MEXICALI**

### **ENTRENAMIENTOS**

DIAS: MARTES, MIERCOLES Y JUEVES, 1 SABADO AL MES

HORARIO: DE 19 A 21 HORAS

LUGAR: CAMPO#1 DE LA UNIDAD DEPORTIVA UABC MEXICALI

### **RESPORTE ACTIVIDADES**

Los hemos estado realizando los entrenamientos en días y horas anterior mente mencionados y 1 sábado al mes esto para trabajar el acoplamiento al día y horarios en los que regularmente se llevan a cabo los juegos el día del estatal interno. Arrancamos los entrenamientos el mes de febrero, esto arrancamos con una junta con todas las jugadoras las cuales están tomadas en cuenta para trabajo de este proceso y acordar días y horarios de entrenamientos y el entrenamiento que deben realizar aparte del entrenamiento con el equipo utilizando las nuevas tecnologías, más que nada el objetivo es el desarrollo de base aeróbica mediante carreras de kilómetros medida con la APP NIKE RUNNING esto también ayuda a las que no puedan asistir continuamente por su horario escolar se mantengan trabajando y presentando evidencias.

También iniciamos el trabajo en con la parte de psicológica, acordando que se llevara un trabajo continuo durante todo el proceso tanto en lo grupal como en lo individual, y ya a la fecha hemos tenido 5 visitas de la psicóloga con el equipo y de manera individual con algunas jugadoras.

Por el lado del fogueo hemos realizado partidos de carácter amisto para reconocer a las jugadoras de nuevo ingreso, lo cual tenemos planea que llevar a cabo un torneo interno la el fogueo y también entrar al torneo de copa Telmex el cual se lleva a cabo a finales y mediados de junio. De los partido que hemos jugado a anexo algunas fotos.

Fútbol Femenil UABC - x Correo: ana1785@ho... x Setrainsa x

Es seguro | https://www.facebook.com/FutbolFemenilUABC/photos/a.441763643945164/9770761506341306542579622112364183331424370/?type=3&fbclid=...



**Fútbol Femenil UABC**  
 Universidad Autónoma de Baja California Sur  
 Te gusta a Ana Ortega · 12 en febrero

HOLA A TODOS NUESTROS SEGUIDORES YA ARRANCAMOS ENTRENAMIENTO DE PREPARACION Y PARTIDOS DE FUEGO. RECUERDEN SI SON ALUMNAS DE NUEVO INGRESO O ESTAN POR INGRESAR A UABC LAS ESPERAMOS DESDE YA EN LOS ENTRENAMIENTOS LOS DÍAS MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 17:00 A 19:00 HRS. Y SÁBADOS DE 8:00 A 10:00 HRS EN LA UNIDAD DEPORTIVA UABC

Etiquetar foto · Agregar etiquetas · Editar

115 personas  
 alcanzadas

Me gusta · Comentar · Compartir

Martín CR, Laura D, Luzmaría y 7 personas más

Ver todas las publicaciones

Ver todos los comentarios

de 4 Comentar en la publicación Windows

Buscar en la web y en Windows

0:56 p. m.  
 04/04/2016

Fútbol Femenil UABC - x Fútbol Femenil UABC - x Correo: ana1785@ho... x Setrainsa x

Es seguro | https://www.facebook.com/FutbolFemenilUABC/photos/a.877667293249745/1072744620541068842379532117189696263179/?type=3&fbclid=...



**Fútbol Femenil UABC**  
 Universidad Autónoma de Baja California Sur  
 Te gusta a Ana Ortega · 12 en febrero

UABC Osmonteshe @ UABC  
 Bien pagado Equipo B... con Roxana Mojardín Nancy Medina

Etiquetar foto · Agregar etiquetas · Editar

200 personas  
 alcanzadas

Me gusta · Comentar · Compartir

Bertha Lizbeth, Gabriela Topila y 11 personas más

Ver todas las publicaciones

Ver todos los comentarios

Personas que quizás conozcas

Roxana Escobar-Juárez  
 Instagram · Ver perfil

Ver todos los comentarios en la publicación Windows

Buscar en la web y en Windows

0:52 p. m.  
 04/04/2016