

OBJETIVOS A CORTO PLAZO CON EL EQUIPO FEMENIL DE VOLEIBOL

- Ganar el Estatal Interno SEMESTRE próximo Agosto –Diciembre del 2018
- Poder tener en mayor cantidad de alumnas/atletas en la selección que representara en el Estatal Inter-Institucional

ANALISIS DEL CICLO ANTERIOR

Se alcanzó un segundo lugar en el estatal interno por lo siguiente :

Tuvimos bajas en el equipo (se graduaron alumnas con experiencias, además de que algunas por cuestiones de prácticas o algún trabajo que ellas obtuvieron ya no iban a entrenar , estas son las cuestiones principales por las cuales influyeron en el resultado final.

- Se cuenta con una matrícula de grande alumnas que hasta la fecha se han reportado y que se pretende trabajar en las siguientes áreas de oportunidades.
- Trabajo de equipo
- Liderazgo
- Tolerancia a la frustración
- Seguridad en sí mismas

Además sin descartar la parte de Físico , Técnico y Táctico, para que en conjunto podamos resolver diferentes retos que se nos presenten en los diferentes torneos aquí me atrevo a decir que esto es un trabajo constante y que empezara a ver resultados a mediano plazo.

Este es el pequeño análisis que se encontró y que se pretende cambiar en el equipo.

En este semestre Enero 2018- tenemos ya detectadas un grupo de atletas que entraran en el próximo semestre en Agosto 2018- y haciendo un poco de sondeo en los equipos de prepas vienen más atletas que pueden ayudar a conformar el equipo femenino de la UABC. Al momento nos encontramos en torneo local en la cual estamos jugando los sábados .

Entrenamientos de la semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Gym de pesas 5 pm a 7 pm	Cancha gimnasio de 4 45 pm a 7 pm	Gym de pesas 5 :30 pm a 7:30 pm	Cancha gimnasio de 4 45 pm a 7 pm	Juegos / entrenes en otras canchas varia	Juegos de 12 del mediodía en adelante

Equipo de Voleibol Femenil

Horario de Entrenamientos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 – 8:00 AM	6:00 – 8:00 AM	6:00 – 8:00 AM	6:00 – 8:00 AM	6:00 – 8:00 AM	JUEGO

Para esta etapa pre- competitiva en la que nos encontramos , estamos realizando entrenamientos denominados complejos en la cual consiste entrenar lo más parecido a los juegos que vamos a enfrentar en el próximo torneo del 7 de Octubre siendo sede UABC Tijuana

Por otro lado en la parte de la preparación física realizamos carga media con un tipo de intensidad alta en la cual con enfocamos principalmente en las siguientes capacidades:

Potencia

Velocidad

Sin perder la base de la Resistencia.

JUEGOS PROGRAMADOS

No encontramos en el Torneo del Uninvitaver edición 2017

En el cual hemos tenido juegos muy buenos y de calidad hablando en términos de posición nos encontramos en la tabla general en le lugar 5 de 12 equipos en total.

Siendo que en ediciones anteriores solo se ganaba alrededor de 2 o 3 partidos cuando mucho.

Por otro lado nos estamos preparando para el torneo de 2ª. Fza. Que se llevara a cabo en la Cd de Obregón Sonora los días del 13 al 17 de Septiembre previo a nuestra competencia “ estatal interno”

Tenemos programado en conjunto con el equipo varonil de voleibol asistir a esta competencia por muchos factores por mencionar algunos serian

- Nivel de competencia que creo que es lo fundamental para lo que nos estamos preparando
- La cercanía de este torneo, en comparación con ediciones pasadas siempre los hacen el sur de México.
- Creemos que podemos dividir gastos los dos equipos (varonil y femenil)
- Estamos conscientes de los gastos que vienen por parte del equipo, por lo cual estamos realizando algunas actividades como vender playeras, rifas , etc.

Por lo cual ya empezamos a realizar algunos pagos como son los de las credenciales y la inscripción a la fase municipal.

OBJETIVOS A CORTO PLAZO CON EL EQUIPO FEMENIL DE VOLEIBOL

- Ganar el Estatal Interno en la fecha del 1 de octubre del 2016
- Ser el entrenador principal o Head Coach del equipo de voleibol de Sala
- Poder tener en mayor cantidad de alumnas/atletas en la selección que representara en el Nacional

ANALISIS DEL CICLO ANTERIOR

Debido a que este es mi primer ciclo con el equipo femenino lo que podemos planificar es lo siguiente.

- Se cuenta con una matrícula de 16 alumnas que hasta la fecha se han reportado y que se pretende trabajar en las siguientes áreas de oportunidades.
 - Trabajo de equipo
 - Liderazgo
 - Tolerancia a la frustración
 - Seguridad en sí mismas

Además sin descartar la parte de Físico , Técnico y Táctico, para que en conjunto podamos resolver diferentes retos que se nos presenten en los diferentes torneos aquí me atrevo a decir que esto es un trabajo constante y que empezara a ver resultados a mediano plazo.

Este es el pequeño análisis que se encontró y que se pretende cambiar en el equipo.